

La Montoise

Dimanche 29 mars 2026

Salle communale de Sentilly - 61150 MONTS-SUR-ORNE

	Distance	Horaires	Tarif : 6 € 2 € pour les enfants de 6 à 12 ans Dont 1€ reversé à Camille la Chenille 2019
Randonnée VTT	41 km	9h15	
	23 km	9h25	
Trail (à partir de 18 ans)	23 km	9h30	
Trail (à partir de 16 ans)	13 km	10h	
	9 km	10h	
Randonnée pédestre	13 km	9h30	
	9 km	10h	

Randonnée VTT : port du casque obligatoire. Les enfants de -14 ans doivent être accompagnés d'un adulte responsable.

Pour les mineurs : autorisation parentale pour la rando VTT et Trail.

Sans classement, sans chrono (certificat médical non obligatoire), 100% festif

Infos et règlement sur <https://foulees3monts.wixsite.com/lamontoise>

Contact Géraldine au 06.32.18.61.12 ou par mail foulees3monts@gmail.com

Inscriptions :

- en ligne avec paiement sur <https://foulees3monts.wixsite.com/lamontoise>
 - par courrier à Géraldine Brémenson, 7 Pommereux Sentilly, 61150 Monts-sur-Orne.
- Chèque à l'ordre de Foulées et randonnées des 3 Monts.
- sur place à partir de 8h30 (salle communale de Sentilly)

Nom : _____ Prénom : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Date de naissance : ____/____/____ Téléphone : _____

Mail : _____

Choix de l'épreuve (cocher la case) :

Randonnée VTT : ☐ 41 km ☐ 23 km

Trail : ☐ 23 km ☐ 13 km ☐ 9 km

Randonnée pédestre : ☐ 13 km ☐ 9 km

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et l'accepte sans réserve.

Signature :